



Kathi Wilhelm  
Sportlerin des Jahres 2006  
und Botschafterin des  
Aktionstages

## Programm zum Frauensportaktionstag

### Eröffnung

Schirmherrin, Landtagsabgeordnete Theresa Sem  
Kreisvorsitzende, Gerlinde Kaupa  
Kreisfrauenvertreterin, Bärbl Schafhauser  
weitere Ehrengäste

### Workshops

Fauen und Sucht mit Gerlinde Kaupa  
Frauennetzwerke mit Alexandra Grassler  
AK Frauen und Gesundheit mit Ingeborg Knappe  
Frauenbeauftragte Angela Hasch

### Infostände

AOK Info-Stand, Blutdruck- und  
Körperfettmessungen  
Mrs.Sporty - der persönliche Sportclub für  
Frauen

**Ausstellung der Stadt Passau**  
Sport früher und heute

**kostenlose Kinderbetreuung**

**Verpflegung durch Hofladen Hilde Winklhofer**

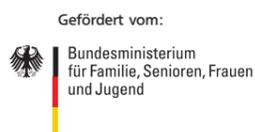
# 1. Bundesweiter Frauensport- aktionstag

**5. Mai 2007**  
10.00 - 18.00 Uhr

**Bayerischer  
Landessportverband  
Kreis Passau**  
Wilhelm-Diess-Gymnasium  
Dr. Karl -Weiß Platz 2  
94060 Pocking  
Telefon 08531 8537  
Telefax 08531 8538

Titelfoto: © picture-alliance/dpa

**Anmeldung erwünscht: Tel. 08534-635**  
Tel. 08531 8537 oder gerlinde-kaupa@t-online.de



Gefördert vom:  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



2007 – Europäisches Jahr  
der Chancengleichheit für alle



# 1. Bundesweiter Frauensport- aktionstag

# Frauen tun dem Sport gut.



## Grußwort

Die Europäische Union hat 2007 zum „Europäischen Jahr der Chancengleichheit für alle“ erklärt. Ihr geht es um das Recht auf Gleichbehandlung, um gesellschaftliche Partizipation und gegenseitige Anerkennung unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Religion. Ich freue mich, dass der Deutsche Olympische Sportbund diese Ziele mit dem 1. Bundesweiten Frauensportaktionstag aufgreift.

Als Schirmherrin des Aktionstags unterstütze ich den organisierten Sport gerne!

### **Ursula von der Leyen**

*Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend*



## Grußwort

Sport stärkt das Selbstvertrauen und die körperliche, geistige und seelische Fitness.

Das Ziel des Aktionstages ist es, mehr Mädchen und Frauen für den Vereinssport zu begeistern.

Sport trägt auf seine ganz besondere Art zur Integration und zur Überwindung klassischer Geschlechterrollen bei – spielerisch und mit viel Freude. 10 Millionen Frauen und Mädchen erleben dies tagtäglich und laden mit uns zum 1. Bundesweiten Frauensportaktionstag ein.

### **Dr. Thomas Bach**

*Präsident des DOSB*

### **Ilse Ridder-Melchers**

*Vizepräsidentin  
Frauen und Gleichstellung*



# Frauen tun dem Sport gut.

## Programm zum Frauensportaktionstag

### **Wirbelsäulengymnastik mit Dr. Wradzidlow**

Gezielte Übungen um Rückenproblemen vorzubeugen.

### **Terlussologie mit Ursula Lienhöft**

Welcher Atemtyp sind Sie? Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.

### **Energie-Dance mit Bettina**

Ein revolutionäres Bewegungskonzept ohne Choreografien- dynamisch, ganzheitlich, vielseitig. Ein gesundheitssportlich optimales Fitnessstraining.

### **Yoga-Pilates mit Maria Maier**

### **Selbstverteidigung für Frauen**

mit Walter Knoller von der Kripo Passau

### **Frauensport früher - heute**

mit Maria Maier

### **Nordik- Walking mit Raimund Klein**